

# BEHERZT WACHSEN

Workshop am Pelion in Griechenland  
mit Anna Maurer und Michael Haid

Termin: 9. – 14. Juni 2024



© Johannes Kermmayer

**WER KANN ICH WERDEN**

**WER BIN ICH**

**WER WAR ICH**

In diesem einwöchigen Retreat nehmen wir die Olivenbäume, die uns umgeben, als Analogie für das Leben selbst. Um wachsen zu können, ist es wichtig, unsere Wurzeln, unsere Vergangenheit und unser aktuelles Sein an- und mitzunehmen. Das Anerkennen unserer Lebenserfahrungen hilft uns, Begabungen und Ressourcen zu entdecken. Im Kontakt mit unserer inneren Kraftquelle planen wir die nächsten Schritte, um unser eigenes Leben beherzt und authentisch zu gestalten.



© Johannes Kermmayer

## Workshopleitung

**Anna Maurer** ist Psychotherapeutin mit jahrzehntelanger Erfahrung. Ihre Schwerpunkte sind Gestalt- und Körpertherapie sowie transpersonale Psychotherapie. Sie ist Universitätslektorin und Autorin. Anna lebt und arbeitet in freier Praxis in Wien.

**Michael Haid** ist Gestalttherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie und erfahrener Berg- und Wanderführer. Er ist Referent für Meditation und Selbstfindung. Michael lebt und arbeitet in freier Praxis in Bayern.

Anna Maurer und Michael Haid verbindet die Liebe zu einem ganzheitlichen Ansatz, der Psychotherapie und Spiritualität miteinbezieht. Ihr tiefgreifendes Verständnis für die menschliche Psyche und ihre einfühlsame Herangehensweise schaffen einen sicheren Raum, in dem persönliches Wachstum stattfinden kann.

## Ort

Peli Kastri liegt inmitten der mystisch aufgeladenen Region des Südpelions mit seinen unberührten Hügeln und kleinen Buchten. Die Yoga-Plattform, unser Arbeitsplatz, ist umgeben von Jahrhunderte alten Olivenbäumen.

Das Peli Kastri Guesthouse und „Julias“ authentische Taverne befinden sich direkt am abgeschiedenen Strand von Kastri, der nur 15 Minuten mit dem Boot von der Urlaubsinsel Skiathos entfernt ist.

**Buchempfehlung:** „Beherzt - Wie die Sehnsucht die Angst überwindet“  
Anna Maurer und Christine Weissbarth

**Workshopgebühr:** € 650.- zuzügl.  
Anreise, Unterkunft und Verpflegung



## Kontakt und Anmeldung

Anna Maurer

E: [anna.maurer@chello.at](mailto:anna.maurer@chello.at)

Mobil: +43 664 260 58 84

[www.annamaurer.at](http://www.annamaurer.at)

Michael Haid

E: [kontakt@michael-haid.de](mailto:kontakt@michael-haid.de)

Mobil: +49 170 44 33 303

[www.michael-haid.de](http://www.michael-haid.de)