

MEDITATIONSSEMINAR

Das Geheimnis der Acht- samkeit.

Lass dich ein auf eine Reise ins
eigene Ich und entdecke das Geheimnis
der Achtsamkeit.

Peter Riedl
15.-22. Juni 2024
Am Pelion
in Griechenland

Was wir lernen,

ist die bewusste Gestaltung des eigenen Lebens, sodass es in allen Bereichen gelingt.

Was wir entdecken,

sind die verborgenen Strukturen im eigenen Ich, die dieses Gelingen so oft verhindern.

Was wir mitnehmen,

sind Methoden, das Leben und seine Schwierigkeiten zu meistern.



Zu meiner Person

Seit 40 Jahre praktiziere ich Meditation und Achtsamkeit. In meinen Seminaren, Büchern und Vorträgen habe ich ein einziges Thema: Wie kann ich mein Leben so gestalten, dass ich gelassen und zufrieden lebe.

MEDITATIONSSEMINAR

am Pelion in Griechenland
15. -22. Juni 2024



Der Ort

Die Plattform, auf der wir meditieren und üben, liegt einsam in einem alten Olivenhain. Phantastischer Ausblick aufs Meer. Das zugehörige Guesthouse und Restaurant liegen direkt am Strand von Kastri.

Mehr Infos: pelikastri.com

Die Fakten

Seminargebühr

€ 450,- zzgl. Anreise, Unterkunft
und Verpflegung

Buchung

pelikastri.com oder +43 1 276 30 51
oder *info@pelikastri.com*

Info zum Seminar

+43 1 276 30 51 oder *info@peterriedl.at*

Buchempfehlung

„Das Geheimnis der Achtsamkeit“,
im Buchhandel und auf *peterriedl.at*