

# ACHTSAMES WANDERN

**Pfade und Buchten am  
Süd-Pilion in Griechenland  
mit Michael Haid**

**02. bis 08. Juni 2024**



Jedes eigene Erleben und alles Sein geschieht im Hier und Jetzt, in der Gegenwart. Sind wir nicht präsent, bleiben wir in einem Konstrukt gefangen, das wir uns unbewusst aus einer eingebildeten Vergangenheit und einer erhofften oder befürchteten Zukunft formen. Unklarheit, Probleme, Ängste und Stress sind die Folge.

In einem bewussten Moment der Präsenz lösen sich diese Dinge auf und es bleibt das „Ich bin“- verbunden mit allem und jedem. Verbunden über das Geheimnis des Lebens.

Dieses Geheimnis versuchen wir in dieser Woche ein Stück zu begreifen. Mehr Klarheit, verbesserte Beziehungen, weniger Angst und Stress, intensiveres Erleben und dem Sinn Deines Lebens annähern – das könnten Deine Ziele für diese Woche sein. Dabei unterstütze ich Dich, indem ich einfache Übungen anleite, Deine auftauchenden Fragen beantworte und den Raum für Begegnung öffne.



Ebenso unterstützt Dich die Begegnung mit anderen und die Bewegung beim **Wandern** und **Schwimmen** auf und in den Elementen Erde, Luft, Sonne und Wasser.

Dieser Teil des Pilon ist ebenso ein gut gehütetes Geheimnis. 1000 Jahre alte Wege, sogenannte Kalderimis, leiten uns zu steil zum Meer abfallenden Hügeln, einsamen Bade-

buchten mit kristallklarem Wasser, verwunschenen Olivenhainen, verträumten Bergdörfern und zu versteckten Quellen.

## ÜBER DEN LEITER

Michael Haid ist Gestalttherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie und erfahrener Berg- und Wanderführer. Er ist Referent für Meditation und Selbstfindung und lehrt einen Ansatz, der Psychotherapie und Spiritualität verbindet. Michael lebt und arbeitet in freier Praxis in Schliersee.



## ORT

Peli Kastri liegt inmitten der mystisch aufgeladenen Region des Südpelions und liegt 15 Minuten mit dem Boot von der Urlaubsinsel Skiathos entfernt.

## KOSTEN

650,- € dazu kommen Anreise, Unterkunft und Verpflegung

## EMPFEHLUNG

Möglichkeit zur Verlängerungswoche mit dem Selbsterfahrungs-Workshop „Beherzt wachsen“ mit Anna Maurer und Michael Haid.

## INFORMATION UND ANMELDUNG

Michael Haid

E-Mail: [kontakt@michael-haid.de](mailto:kontakt@michael-haid.de)

[www.michael-haid.de](http://www.michael-haid.de)