

ACHTSAMES WANDERN

**Pfade und Buchten am
Süd-Pilion in Griechenland
mit Michael Haid**

08. bis 14. Juni 2025



Jedes eigene Erleben und alles Sein geschieht im Hier und Jetzt, in der Gegenwart. Sind wir nicht präsent, bleiben wir in einem Konstrukt gefangen, das wir uns unbewusst aus einer eingebildeten Vergangenheit und einer erhofften oder befürchteten Zukunft formen. Unklarheit, Probleme, Ängste und Stress sind die Folge.

In einem bewussten Moment der Präsenz lösen sich diese Dinge auf und es bleibt das „Ich bin“- verbunden mit allem und jedem. Verbunden über das Geheimnis des Lebens.

Dieses Geheimnis versuchen wir in dieser Woche ein Stück zu begreifen. Mehr Klarheit, verbesserte Beziehungen, weniger Angst und Stress, intensiveres Erleben und dem Sinn Deines Lebens annähern. Egal welche Deine Ziele für diese Woche sind, ich unterstütze Dich auf Deinem Weg. Wir werden einfache Übungen machen und ich beantworte Deine auftauchenden Fragen.



Ebenso unterstützt Dich die Begegnung mit anderen und die Bewegung beim **Wandern** und **Schwimmen** auf und in den Elementen Erde, Luft, Sonne und Wasser.

Dieser Teil des Pilion ist ein gut gehütetes Geheimnis. 1000 Jahre alte Wege, sogenannte Kalderimis, leiten uns zu steil zum Meer abfallenden Hügeln, einsamen Badebuchten mit

kristallklarem Wasser, verwunschenen Olivenhainen, verträumten Bergdörfern und zu versteckten Quellen.

ÜBER DEN LEITER

Michael Haid ist Gestalttherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie und erfahrener Berg- und Wanderführer. Er ist Referent für Meditation und Selbstfindung und lehrt einen Ansatz, der Psychotherapie und Spiritualität verbindet. Michael lebt und arbeitet in freier Praxis in Schliersee.



© Johannes Kermmayer

ORT

Peli Kastri liegt inmitten der mystisch aufgeladenen Region des Südpelions und liegt 15 Minuten mit dem Boot von der Urlaubsinsel Skiathos entfernt.

KOSTEN

650,- € dazu kommen Anreise, Unterkunft und Verpflegung

EMPFEHLUNG

Möglichkeit zur Verlängerungswoche mit dem Selbsterfahrungs-Workshop „Beherzt wachsen“ mit Anna Maurer und Michael Haid.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Michael Haid
E-Mail: kontakt@michael-haid.de
Tel D: +49 170 44 33 303
Tal A: +43 664 38 48 974
www.michael-haid.de

INFORMATION UND BUCHUNG UNTERKUNFT

Peli Kastri Guesthouse
E-Mail: info@pelikastri.com
www.pelikastri.com