

Achtsam Wandern am Süd-Pelion

Uralte Kalderimis. Stille Buchten. Innere Einkehr.

Achtsam Wandern am Süd-Pelion

Uralte Kalderimis. Stille Buchten. Innere Einkehr.

06. - 13. Juni 2026 | Retreat mit Michael Haid

Erleben und Sein im Hier und Jetzt

Entdecke die Geheimnisse in Dir selbst - beim Wandern auf den Kalderimis, uralten gepflasterten Pfaden, die seit Jahrhunderten Menschen durch Olivenhaine, Dörfer und hinab zu stillen Buchten führen.

Der Süd-Pelion, eine der ursprünglichsten Regionen Griechenlands, lädt Dich ein: zum Innehalten, Spüren, Atmen - und zu einer tiefen Begegnung mit Dir selbst.

Ein Retreat auf mythologischem Boden

Hier, am Fuß des Berges Pelion, lebte laut griechischer Mythologie der weise Zentaur Chiron - Heiler, Lehrer und Begleiter vieler Helden. Sein Weg war der der inneren Wandlung. Vielleicht findest auch Du hier eine Spur zu Deinem inneren Kompass.

Tagesstruktur & Ablauf

Sonntag (Tag 1):

17:30 Ankommen, Kennenlernen, Einführung

18:30 Gemeinsames Abendessen in der Taverne

Montag (Tag 2):

Transfer zum Innengolf - erste Wanderung mit Achtsamkeitsübungen, Baden

Dienstag (Tag 3):

Küstenwanderung mit einsamen Buchten, Meditation und Austausch

Mittwoch (Tag 4):

Kürzere Wanderung vom Bergrücken zur Küste, Ausruhen & Kraft sammeln

Optional: Sunset-Bootstour mit Nikos und Bouzouki-Musik

Achtsam Wandern am Süd-Pelion

Uralte Kalderimis. Stille Buchten. Innere Einkehr.

Donnerstag (Tag 5):

Mystisch-mythische Wanderung inspiriert von den Zentauren & Göttern des Pelion

Freitag (Tag 6):

Höhepunkt: Wanderung nach Trikeri - Leuchtturm, Postkartenbucht & Sonnenuntergang

Abschlussrunde & Reflexion

Samstag (Tag 7):

Abreise oder Verlängerung zur fröhlichen Olivenernte / individueller Urlaub

Inhalte & Ausrichtung

Tägliche Wanderungen (ca. 10-15 km) auf historischen Pfaden

Achtsamkeit & Präsenzübungen in der Natur

Reflexionsrunden & Impulse zur Selbsterfahrung

Freiraum für Rückzug, Stille und Meer

Keine sportlichen Höchstleistungen - sondern ein sanfter Rhythmus, der Tiefe ermöglicht.

Für wen?

Für Menschen, die:

- sich selbst bewusster begegnen möchten
- neue Klarheit und innere Ausrichtung suchen
- Natur als Spiegel für persönliche Wandlung erleben wollen

Keine Vorerfahrung nötig - Offenheit genügt.

Frühere Anreise

Eine frühere Anreise ist möglich. Nutze die Gelegenheit, schon vor Beginn in Ruhe anzukommen, die Sonne zu genießen, im Meer zu baden oder einfach Urlaub zu machen.

Unterkunft & Ort

Achtsam Wandern am Süd-Pelion

Uralte Kalderimis. Stille Buchten. Innere Einkehr.

Peli Kastri Retreat, Süd-Pelion, Griechenland

Einfach, stilvoll, mit Weitblick aufs Meer - und Zugang zu versteckten Buchten. Selbstverpflegung in Gemeinschaftsküche möglich. Einzelzimmer auf Wunsch.

Beitrag

Teilnahmebeitrag für die Retreatwoche: 650

(zzgl. Unterkunft & Anreise)

Leitung

Michael Haid, Psychotherapeut, Heilpraktiker, Berg- und Wanderführer

Begleitet mit Herz, Tiefe, Präsenz und Klarheit.

Mehr zu Michael auf michael-haid.de

Kontakt & Anmeldung

E-Mail: info@pelikastri.com oder kontakt@michael-haid.de

WhatsApp: +49 170 44 33 303

Web: www.pelikastri.com/wandern und www.michael-haid.de

Instagram: [@_michael.haid_](https://www.instagram.com/_michael.haid_)

Einladung

Lass Dich rufen von alten Pfaden und neuen Antworten.

Von Meer, Licht, Stille - und dem, was in Dir erwachen will.