

RETREAT IN GRIECHENLAND

Intuitives Bogenschießen & Achtsamkeit

Bogenschießen für die Seele

Die Welt und mich wahrnehmen, wie sie ist. Ohne Bewertung - Gedankenstille.

● 3. - 10. SEPTEMBER 2025



Finde deine innere Balance, deine Stärke und erlebe die Magie des Loslassens. Unterstützt von therapeutischem Bogentraining und Achtsamkeitslehre entdeckst du die Harmonie zwischen Geist und Natur, baust deinen eigenen Pfeil, um diesen dann in einem Ritual, samt Wünschen ins Meer zu schießen.

**INFO &
ANMELDUNG**

kornelius.hentschel@chello.at

pelikastri.com



Achtsamkeit in der Bewegung

Spannung und Entspannung,
Annahme meiner Selbst als
IST-Zustand und Freude in
meinem Herzen.

Eine Woche bei sich
selbst sein.

Therapeutisches
Bogenschießen als
Methode für
Achtsamkeit und
Meditation in ihrer
Essenz.

Dieses Seminar wird von
Kornelius Hentschel,
therapeutischer Bogentrainer
und Peter Riedl als
Achtsamkeits-Lehrer
geleitet.

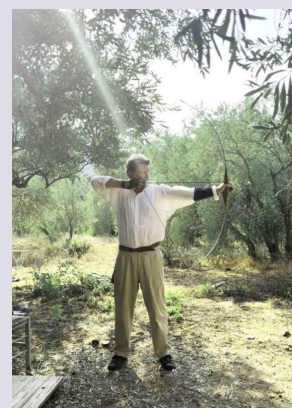
Eine Woche befassen wir uns
mit intuitivem
Bogenschießen und
Achtsamkeitstraining.

Kurs für Anfänger und
fortgeschrittene Bogenschützen
Kursbeitrag: €650,-
inkl. Equipment

Während der Umgang mit
Pfeil und Bogen als
Meditation, die äußeren
und inneren Welten
verbinden kann,
unterstützt Dich die
Achtsamkeitslehre die
Dinge so anzunehmen wie
sie sind.



KORNELIUS HENTSCHEL
Trainer mit 35 Jahren
Erfahrung und
Fortbildung im
therapeutischen
meditativen
Bogenschießen, sowie in
erfahrungsorientierter
Therapie (EOT) im
therapeutischen
Bogenschießen.



PETER RIEDL
Gründer der „Wiener
Schule der offenen
Meditation“, Autor
und Lehrer mit
40 Jahren Praxis in
Meditation und
Achtsamkeit.

