



Unplugged Goddess Reset & Bloom

YogaAyurvedaFrauen
Retreat

Griechenland Kastri
09. Mai - 16. Mai 2026

Hallo, mein Name ist Christine

Ich freue mich, Dich durch diese besondere Woche in Peli Kastri zu begleiten. Als ayurvedische Frauenbegleiterin, Yogalehrerin, Doula, Ayurveda-Köchin, Masseurin begleite ich Frauen mit Herz, Erfahrung und Hingabe.

Mich bewegt die tiefe Überzeugung, dass jede Frau – egal wo Sie gerade im Leben steht – Zugang zu Ihrer inneren Kraft, Klarheit und einem liebevollen Gefühl von Zuhause in sich selbst finden kann.

Das Leben stellt uns manchmal vor Herausforderungen. Ich kenne das – aus meinem eigenen Weg und meiner langjährigen Arbeit mit Frauen. Ich weiß: Inmitten all dessen darf es leicht werden. Mit einfachen, nährenden Praktiken. Mit einem Raum in dem „Nichts müssen“ seinen Platz hat. **Mit Zeit für Dich.**



In meine Begleitung fließen ein

- Yoga & Ayurveda – im Einklang mit Deinem weiblichen Rhythmus
- Medizinisches Wissen und naturheilkundliche Erfahrung
- Ein achtsamer Raum für Leichtigkeit, Verbindung und innere Ausrichtung

Diese Woche ist meine Einladung an Dich.

Zum Loslassen. Zum Auftanken. Zum Erinnern, wie gut es tut, Du selbst zu sein.

Ich freue mich auf Dich und alles, was wir gemeinsam erleben dürfen.



CHRISTINE HUBER

Zeit für Dich - Raum zum Aufblühen

*Du sehnst Dich nach einer liebevollen Auszeit?
Nach Meer, Weite, Wärme – nach echter Verbindung?
Nach einem Platz, in dem Du einfach nur sein, atmen und spüren darfst?*

Das Unplugged Goddess Re:set & Bloom Retreat ist Deine Einladung zur Ruhe zu kommen, tief durchzuatmen und Dich neu auszurichten.

In der Weite Griechenlands – umgeben von Olivenhainen, Meeresrauschen und Sonne – findest Du zurück zu Dir. Mit achtsamem Yoga, nährendem Yin, Ayurveda, Aromaölen und liebevollen Ritualen begleitest Du Deinen Körper sanft zurück zur Balance. Hier brauchst Du nichts leisten. Du darfst frei atmen. Sein. Spüren. Du lauschst, was Dein Körper erzählt. Du spürst, was Dein Herz braucht. Du folgst dem, was Dich wirklich nährt. Und Alles in Deinem Tempo.

Re:set & Bloom – mehr als ein Retreat.

In Frauenkreisen, Stille, Leichtigkeit entsteht Raum für das Wesentliche

Dich Dein FrauSein Dein Leben

Dein Wiederankommen Dein Aufblühen

Dein Geschenk an Dich selbst.



CHRISTINE HUBER

Was Dich erwartet

- 6 Übernachtungen im Peli Kastri, umgeben von unberührter Natur, mit dem Meer zum Greifen nah.
- Halbpension mit frischem, nährendem Brunch und Abendessen für Körper und Seele.
- 6 Yogaeinheiten morgens (90 Min.) und 6 Yogaeinheiten abends (60–75 Min.) in der offenen Yogashala oder im Yogazelt – liebevoll auf deine weibliche Energie abgestimmt.
- Ein freier Tag nach dem Morgenyoga, Zeit für Dich zum Baden, Wandern oder bewusst Sein.
- Private Strandbetten laden Dich zum Entspannen direkt am Meer ein.
- Zusätzlich begleiten Dich Impulse aus Ayurveda und wohltuende Aromaöle, die Deine innere Balance und Weiblichkeit unterstützen.



CHRISTINE HUBER

Deine Unterkunft - Peli Kastri

Das Peli Guesthouse ist der ideale Ausgangspunkt für Deine Auszeit, dabei spielt es keine Rolle, ob Deine Reise nach außen oder nach innen geht. Die Zimmer sind liebevoll bis ins kleinste Detail gestaltet und bieten somit die ideale Basis, für was immer Du brauchst. Entspannung, Ruhe, Träumen - **einfach Du selbst sein.**

- Eingebettet in die Natur, mit Blick auf das Meer
- Stilvolle Zimmer mit eigenem Bad & Kühlschrank
- private Sonnenliegen am Strand für Dein ganz persönliches Unplugged-Erlebnis.



Für mehr Inspirationen schau
gern vorbei auf pelikastri.com



CHRISTINE HUBER

Ankunfts- & Abreisetag

Ankunftstag

ab 15:00 | Check-in & Zeit zum Ankommen

ca. 18:30 | **Abendessen & Willkommenskreis**

ca. 20:00 | **YinYoga & Meditation** für ein sanftes Ankommen



Abreisetag

ca. 07:00 | **Abschieds-Yoga & Abschlusskreis**

ca. 08:30 | letztes **gemeinsames Frühstück**

ab 10:00 | Abschied & Check-out



CHRISTINE HUBER

Tagesrhythmus

08:00 - 09:30 | **Slow-Flow-Practice**

fließendes Frauenyoga, Pranayama, Rituale für Dein FrauSEIN

10:00 - 11:30 | **nährender Brunch** mit frischen, lokalen Zutaten

11:30 - 16:30 | **Zeit für DICH** – einfach nur sein
freie Aktivitäten – Baden, Wandern, Natur genießen

16:30 - 17:45 | **Slow-Down-Yoga**
ruhiges YinYoga, Meditation, Pranayama

18:30 | **gemeinsames Abendessen**

Hinweis:

*Am vierten Tag gibt es nur die MorgenYogasession
und den Brunch – ein Tag für Dich!*



CHRISTINE HUBER

Anreise - Dein Weg nach Peli Kastri

über Skiathos (JSI) - Die schönste Route
ein malerischer Transfer mit direkter Bootsahrt nach Peli Kastri

über Volos (VOL) - ideal mit Mietwagen

ca. 2 h, 100 km durch die schöne Küstenlandschaft

über Thessaloniki (SKG) - ausgedehnte Fahrt mit Mietwagen

ca. 4 h, 300 km durch Olivenhaine, griechische Dörfer & sanfte Hügel



Brauchst du Unterstützung bei der Anreise?

Eva von Peli Kastri unterstützt Dich gerne bei der Planung Deiner Anreise und organisiert auf Wunsch auch Deinen Transfer.

Eva: info@pelikastri.com



CHRISTINE HUBER

Dieses Retreat ist für Dich, wenn

- Du Stille und Rückzug als Kraftquelle spüren möchtest
- Du Yoga und bewusste Bewegung erleben willst
- Du Dich für Ayurveda und nährnde Selbstfürsorge interessierst
- Du die Wirkung von Aromaölen kennenlernen und erspüren möchtest
- Du gerne Teil einer kleinen Frauenrunde in einem liebevollen, geschütztem Raum sein magst
- Du weisst, dass Dir eine Auszeit gut tun wird

**Du brauchst keine Vorerfahrung - nur Offenheit:
für Dein Herz, Deine Kraft und Dich!**



CHRISTINE HUBER

Mein Angebot für Dich

- 6 Übernachtungen im naturnahen Peli Kastri (Zimmer mit eigenem Bad)
- Gesunder, griechischer Brunch & nährendes Abendessen mit regionalen Zutaten
- Tägliche Yoga-Praxis – 12x Frauenyoga, Pranayama, Meditation & Rituale in der offenen Yogashala
- Sanfte Ayurveda-Impulse & der Einsatz ausgewählter Aromaöle zur Selbstfürsorge, Erdung & Entspannung
- Transfer vom Hafen Katigiorgis zum Guesthouse und zurück
- Handout mit Inspirationen & Ritualen – deine „Inseln im Alltag“
- Unterstützung bei Flugbuchung & Transferorganisation durch Eva von Peli Kastri



PREISE PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

EARLY BIRD bis inkl. 31.10.2025: **1.720 €**

REGULÄRER PREIS ab 01.11.2025: **1.920 €**



Bei Bedarf ist Ratenzahlung möglich. Einzelzimmer sind begrenzt verfügbar und nur auf Anfrage buchbar. Beides zzgl. Zuschlag. Kontaktiere mich dafür gerne per E-Mail persönlich.

NICHT INBEGRIFFEN

- Flüge und Transferkosten (ausser zw. Hafen Katigiorgis und Guesthouse)
- zusätzliche Mahlzeiten, Getränke, sowie persönliche Ausgaben bzw. Unternehmungen vor Ort
- Auslandsranken- und Reiseversicherung (empfohlen)



CHRISTINE HUBER

Anleitung & Kontakt

Dir fehlt noch etwas, hast Fragen oder möchtest Dir Deinen Platz sichern?



Schreib mit gerne, ich freue mich

namaste@christine-huber.at

christine-huber.at

+43 699 109 380 13

Diese Reise ist eine Einladung an Dich,
abzuschalten, loszulassen & in Deiner Kraft zu erblühen.

Dein Geschenk an Dich selbst.

*Ich freue mich sehr auf Dich.
Alles Liebe Christine*

© 2025 Christine Huber, Alle Rechte vorbehalten

CHRISTINE HUBER