

4 SCHRITTE IN EIN ZUFRIEDENES LEBEN

MIT PETER RIEDL & REGINE KRONES

WO

Peli Kastri
Guesthouse & Retreat,
South-Pelion, Greece

WARUM

In stressfreiem Rahmen eine neue Sicht auf das eigene Leben gewinnen. Wenn Du Zeit für Dich brauchst und Deine Probleme lösen willst um um zufriedener zu werden.

INFO

info@pelikastri.com

 [@this.is.peli](https://www.instagram.com/this.is.peli)

pelikastri.com



Peli Kastri Guesthouse & Retreat, Pilio, Greece

12.09.– 19.09.2026

Eine Woche achtsames Schweigen in einer einsamen griechischen Bucht und einem zauberhafter Olivenhain.

Wir lernen die Werkzeuge der Wisdom-Methode kennen, mit denen es gelingt auch im Alltag das Leben gelingen zu lassen und fröhlicher zu gestalten.

Das Seminar wird eine harmonische Mischung aus Urlaub und innerer Praxis.

Vormittags und nachmittags gibt es jeweils eine gemeinsame Einheit von ca. 1,5 bis 2 Stunden, Meditation, Vortrag, Feedback/Sharing-Runde und Raum für deine Fragen.

Zwischen den Übungseinheiten verbringen wir den Tag im achtsamen Schweigen und/oder im bewussten Sprechen – eine wertvolle Zeit, die jede und jeder ganz für sich selbst gestaltet.

Unser Ziel: Methoden zu erlernen, mit denen das Leben ruhiger wird und man Probleme im Alltag spürbar leichter lösen kann.

Du kannst JETZT mit dem Glücklichein anfangen!



4 SCHRITTE IN EIN ZUFRIEDENES LEBEN

MIT PETER RIEDL & REGINE KRONES

FÜR DICH?

Wenn Du in einer entspannten Atmosphäre direkt am Strand Achtsamkeit üben willst, aber ein strenges Kursregime nicht so Deines ist, dann bist Du bei diesem Retreat richtig.

ALLES KANN - NICHTS MUSS!

ÜBER WISDOM

Mehr über Peter Riedl und WISDOM:

<https://www.peterriedl.at/>



Peli Kastri Guesthouse & Retreat, Pilio, Greece

Was Dich erwartet

Rather than trying to force the mind into a particular state, we will explore how to practice through the cultivation of Right View and Right Attitude—qualities that support a relaxed continuity of awareness throughout all activities. If the mind is busy, can we know that it is busy? If there is tension, can tension be recognized? Through this interested and steady awareness, we gradually come to understand the nature of experience more deeply.



4 SCHRITTE IN EIN ZUFRIEDENES LEBEN

MIT PETER RIEDL & REGINE
KRONES

Info & Anmeldung
wisdom@pelikastri.
com

Preise

- Kurspreis:
 - Seminar €300,-
 - Unterkunft für 7 Nächte ab €790,—/Nacht im Doppelzimmer im Peli Guesthouse inklusive Seminarbeitrag und „Vollpension light“ (für Einzelzimmer verrechnen wir Aufschlag von €30,- bis €80,- pro Tag, je nach gewählter Kategorie
 - Extras (Transfer, Bootstaxi, etc.) je nach Absprache

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen in der gewünschten Kategorie in Peli Kastri Guesthouse oder in einer anderen Unterkunft
- 6-tägiges Seminar, auch für Einsteiger geeignet
- Geführte Meditationen, wirkungsvollen Techniken, Gestalttherapeutische-Übungen,
- individuelle Begleitung durch erfahrene Kursleiter
- Vollpension light im Guesthouse und in der am Grundstück gelegenen Taverne. Frühstück, leichter Mittagssnack, Abendessen. (Getränke ausser Tee, Kaffee und Wasser sind nicht inklusive

Kursbeginn

- 18 Uhr am Ankunftstag

