

4 SCHRITTE ZUR ZUFRIEDENHEIT

MIT PETER RIEDL

WO

Peli Kastri
Guesthouse & Retreat,
South-Pelion, Greece

WARUM

In stressfreiem
Rahmen eine neue
Sicht auf das eigene
Leben gewinnen.
Wenn Du Zeit für Dich
brauchst und Deine
Probleme lösen willst
um um zufriedener
zu werden.

INFO

info@pelikastri.com

 @this.is.peli

pelikastri.com



Peli Kastri Guesthouse &
Retreat, Pilio, Greece

15.05.- 22.05.2027

Eine Woche achtsames Schweigen in einer einsamen
griechischen Bucht und einem zauberhafter Olivenhain.

Wir lernen die Werkzeuge der Wisdom-Methode kennen, mit
denen es gelingt auch im Alltag das Leben gelingen zu lassen
und fröhlicher zu gestalten.

Das Seminar wird eine harmonische Mischung aus Urlaub und
innerer Praxis.

Vormittags und nachmittags gibt es jeweils eine gemeinsame
Einheit von ca. 1,5 bis 2 Stunden, Meditation, Vortrag,
Feedback/Sharing-Runde und Raum für deine Fragen.

Zwischen den Übungseinheiten verbringen wir den Tag im
achtsamen Schweigen und/oder im bewussten Sprechen – eine
wertvolle Zeit, die jede und jeder ganz für sich selbst gestaltet.

Unser Ziel: Methoden zu erlernen, mit denen das Leben ruhiger
wird und man Probleme im Alltag spürbar leichter lösen kann.

Du kannst JETZT mit dem Glücklichein anfangen!



4 SCHRITTE ZUR ZUFRIEDENHEIT

MIT PETER RIEDL

FÜR DICH?

Wenn Du in einer entspannten Atmosphäre direkt am Strand Achtsamkeit üben willst, aber ein strenges Kursregime nicht so Deines ist, dann bist Du bei diesem Retreat richtig.

ALLES KANN - NICHTS MUSS!

ÜBER WISDOM

Mehr über Peter Riedl und WISDOM:

<https://www.peterriedl.at/>



Peli Kastri Guesthouse & Retreat, Pilio, Greece

Was Dich erwartet

Anstatt zu versuchen, den Geist in einen bestimmten Zustand zu zwingen, werden wir untersuchen, wie wir durch die Kultivierung der rechten Sichtweise und der rechten Haltung einfach praktizieren können. Wenn der Geist beschäftigt ist, können wir dann erkennen, dass er beschäftigt ist? Durch dieses interessierte und beständige Bewusstsein gelangen wir allmählich zu einem tieferen Verständnis der Natur des Erlebens.



4 SCHRITTE ZUR ZUFRIEDENHEIT

MIT PETER RIEDL

Info & Anmeldung
wisdom@pelikastri.
com

Preise

- Kurspreis:
 - Seminar €300,-
 - Unterkunft für 7 Nächte ab €790,—/Nacht im Doppelzimmer im Peli Guesthouse inklusive Seminarbeitrag und „Vollpension light“ (für Einzelzimmer verrechnen wir Aufschlag von €30,- bis €80,- pro Tag, je nach gewählter Kategorie)
 - Extras (Transfer, Bootstaxi, etc.) je nach Absprache

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen in der gewünschten Kategorie in Peli Kastri Guesthouse oder in einer anderen Unterkunft
- 6-tägiges Seminar, auch für Einsteiger geeignet
- Geführte Meditationen, wirkungsvollen Techniken, Gestalttherapeutische-Übungen,
- individuelle Begleitung durch erfahrene Kursleiter
- Vollpension light im Guesthouse und in der am Grundstück gelegenen Taverne. Frühstück, leichter Mittagssnack, Abendessen. (Getränke ausser Tee, Kaffee und Wasser sind nicht inklusive)

Kursbeginn

- 18 Uhr am Ankunftstag

